

Gesundheit und Wohlbefinden nachhaltig stärken

Gesundheit ist die Basis unserer Lebensqualität – doch oft schätzen wir sie erst, wenn Beschwerden, Krankheiten oder Unfälle auftreten. Umso wichtiger ist es, frühzeitig und gezielt auf das körperliche sowie mentale Wohlbefinden zu achten.

Unsere praxisnahe Weiterbildung im **ILPnext.Gesundheits-Coaching** vermittelt Ihnen das fundierte Handwerkszeug für eine nachhaltige Begleitung bei allen Gesundheitsthemen. Der Ausgangspunkt ist das Vertrauen in die Gesundheitskompetenz unseres Geist-Seele-Körper-Systems und die Überzeugung, dass Gesundheit durch eine stimmige Balance dieser drei Ebenen entsteht.

Warum ILPnext.Gesundheits-Coaching?

In Coaching und Psychotherapie existieren grundsätzlich zwei Ansätze: das Diagnostizieren von Problemen oder das Initiieren von Lösungen. Das gilt auch für die Psychosomatik, die sich entweder auf die Heilung von Krankheiten oder auf die psychosoziale Förderung von Gesundheit konzentriert. Beide Perspektiven ergänzen sich. Wenn Menschen jedoch dauerhaft schlecht mit sich und ihrem Leben umgehen, greifen selbst medizinische Behandlungen oft zu kurz. Chronische Erkrankungen sind häufig die Folge. Unser Gesundheitssystem fokussiert sich noch immer primär auf die Behandlung von Krankheiten.

Genau hier setzt das ILPnext.Gesundheits-Coaching an:

- **Prävention & Stabilisierung:** Der Fokus liegt ganz auf der Verbesserung der Rahmenbedingungen für Gesundheit und auf der Stärkung der Selbstkompetenz.
- **Wissenschaftlich fundiert:** Ein achtsamer Umgang mit sich selbst ist einer der wichtigsten Faktoren, um gesund zu bleiben oder wieder gesund zu werden.
- **Sinnvolle Ergänzung:** Die Behandlung von Krankheiten bleibt die Aufgabe von Ärzten und Therapeuten. Das ILPnext.Gesundheits-Coaching versteht sich als vorbeugende, begleitende und stabilisierende Unterstützung auf Augenhöhe.

Ziele der Weiterbildung

Die Förderung der gesundheitsbezogenen Selbstkompetenz wird in unserer Gesellschaft oft unterschätzt. Da nahezu alle Erkrankungen psychosomatische Anteile aufweisen, greift eine rein medizinische Unterstützung oft zu kurz.

Mit dieser Weiterbildung verfolgen wir klare Ziele:

- **Kompetenzen stärken:** Sie lernen, Klienten mit psychosomatischen Beschwerden durch die Berücksichtigung psychosozialer Faktoren effektiver zu helfen.
- **Profil schärfen:** Die Weiterbildung macht die methodische und praktische Kompetenz von ILPnext. in der Vielzahl von Marktangeboten klar sichtbar.
- **Erfolgreiche Positionierung:** Wir etablieren ILPnext. als anerkannte, sinnvolle Ergänzung im Gesundheitswesen, die genau dort ansetzt, wo andere Berufsgruppen an ihre Grenzen stoßen.

Die Kerninhalte der Weiterbildung

Ein zentraler Bestandteil ist die Verbindung von Psychosomatik und Selbstkompetenz. Der Schwerpunkt liegt ganz auf der praktischen Umsetzung. Das ILPnext.Gesundheits-Coaching umfasst drei praxisorientierte Themenbereiche:

- **Gesundheit und Lebensfreude** – Ressourcen aktivieren und die Psyche stärken.
- **Gesundheit und Berufszufriedenheit** – Resilienz im Arbeitsalltag aufbauen.
- **Gesundheit und Beziehungskompetenz** – Gesunde Grenzen und soziale Balance finden.

Ihr Weg zu mehr Kompetenz

Lernen Sie in einer kleinen Gruppe wirkungsvolle und einfach anwendbare Methoden, um Körper und Geist ins Gleichgewicht zu bringen. Praktisch, verständlich und absolut alltagstauglich – für mehr Energie, Wohlbefinden und Lebensfreude.

□□ Die Eckdaten im Überblick

WE 1: 08. + 09.05.2027 – Gesundheits-Coaching

WE 2: 19. + 20.06.2027 – Gesundheits-Coaching

- **Dauer:** 2. Module, jeweils Samstag und Sonntag
- **Ort:** Mannheim, DE
- **Format:** Präsenz
- **Zertifikat:** In Rahmen der ILPnext-Masterausbildung
- **Dozenten:** Katharina Landis & Esther Liewerscheidt

Jetzt Platz sichern!

Die Teilnehmerzahl ist bewusst streng begrenzt, um eine intensive, persönliche und geschützte Lernatmosphäre zu garantieren.

Mehr Infos & Broschüre: <https://www.ilpnext.com/ilpnext-master-ausbildung/>

Anmeldeschluss: 30.04.2027

Kontakt für Fragen: mail@liewerscheidt.ch oder info@ILPnext.com