

Etwas mehr Hirn, bitte!

Wie Neurowissenschaft ILPnext. noch wirksamer macht.

Die Integrierte Lösungsorientierte Psychologie (ILP) verbindet Denken, Fühlen und Handeln zu einem ganzheitlichen Verständnis menschlicher Entwicklung.

Moderne neurowissenschaftliche Forschung bestätigt heute, dass genau dieses Zusammenspiel zentral für nachhaltige Veränderung ist: Kognition, Emotion und Verhalten sind im Gehirn untrennbar miteinander vernetzt.

Erkenntnisse aus Neuroplastizität, Emotionsregulation und Motivationsforschung zeigen, wie Menschen neue Handlungs-muster entwickeln und stabilisieren können.

Im Masterlehrgang wird ILPnext. deshalb um aktuelle Erkenntnisse der Neurowissenschaft erweitert: Teilnehmende lernen, psychologische Prozesse nicht nur methodisch anzuwenden, sondern auch zu verstehen, wie und warum Veränderung im Gehirn funktioniert.

Themen im Master-Lehrgang:

Autonomietraining

Teilnehmende lernen, wie Autonomie und Selbstwirksamkeit neurobiologisch entstehen und welche Rolle Motivation, Belohnungssysteme und Selbstregulation dabei spielen. Auf Basis der ILPnext. verbinden wir lösungsorientierte Interventionen mit Erkenntnissen über Neuroplastizität und Gewohnheitsbildung. Ziel ist es, Menschen noch deutlicher dabei zu unterstützen, eigene Handlungsspielräume zu erkennen und nachhaltige Selbststeuerung zu entwickeln – und zu trainieren!

Gesundheits-Coaching

Gesundheit wird als dynamisches Zusammenspiel von biologischen, psychischen und sozialen Faktoren betrachtet. Neurowissenschaftliche Forschung zeigt, wie Bewegung, soziale Beziehungen, Sinnorientierung und Lernen direkt auf Gehirnstruktur, Stresssystem und Immunsystem wirken. Oder in anderen Worten: Gedanken beeinflussen die Gesundungsprozesse. Teilnehmende entwickeln ein integratives Verständnis davon, wie Menschen ihre eigenen Gesundheitsressourcen stärken und langfristig stabilisieren können.

Psychosomatik

Die Teilnehmenden verstehen, wie Körper und Geist direkt miteinander und unzertrennlich verbunden sind. Der Mensch kann sich gesund denken – und leider auch krank denken, bzw. durch denken töten! Im Master werden aufgezeigt wie Emotionale Erfahrungen, Stress und innere Konflikte über das Nervensystem körperliche Prozesse beeinflussen.

Neurowissenschaftliche Erkenntnisse über Stressregulation, das autonome Nervensystem und die Verbindung zwischen Gehirn und Körper vertiefen die psychosomatische Perspektive der ILPnext. Dadurch lernen Teilnehmende, körperliche Symptome nicht nur medizinisch, sondern auch als Ausdruck innerer Verarbeitungsprozesse zu verstehen und lösungsorientiert zu begleiten.

Business-Coaching

Moderne Führung erfordert ein Verständnis dafür, wie Menschen denken, fühlen und Entscheidungen treffen. Neurowissenschaftliche Erkenntnisse zu Vertrauen, Motivation, Kooperation und Entscheidungsprozessen ergänzen die lösungsorientierten Modelle der ILPnext..

Teilnehmende lernen, wie Führungskräfte Rahmenbedingungen schaffen können, in denen Verantwortung, Selbstorganisation und Potenzialentfaltung möglich werden.

Ihr Weg zu mehr Kompetenz

Lernen Sie in einer kleinen Gruppe wirkungsvolle und einfach anwendbare Methoden, um Körper und Geist ins Gleichgewicht zu bringen. Praktisch, verständlich und absolut alltagstauglich – für mehr Energie, Wohlbefinden und Lebensfreude.

□□ Die Eckdaten im Überblick

WE 1: 20. + 21.02.2027 – Etwas mehr Hirn, bitte!

WE 2: 10. + 11.04.2027 – Etwas mehr Hirn, bitte!

- **Dauer:** 2. Module, jeweils Samstag und Sonntag
- **Ort:** Mannheim, DE
- **Format:** Präsenz
- **Zertifikat:** In Rahmen der ILPnext-Masterausbildung
- **Dozenten:** Jorge Cendalis

Jetzt Platz sichern!

Die Teilnehmerzahl ist bewusst streng begrenzt, um eine intensive, persönliche und geschützte Lernatmosphäre zu garantieren.

Mehr Infos & Broschüre: <https://www.ilpnext.com/ilpnext-master-ausbildung/>

Anmeldeschluss: 10.01.2027

Kontakt für Fragen: jorge.cendales@humanspirit.company oder info@ILPnext.com