

Autonomie-Training

Wann: 10. + 11.10.2026 und 09. + 10.01.2026

Wo: Maria-Scherer Haus Minneburgstr. 66, 68219 Mannheim

Das erwartet Dich:

Autonomietraining in der Masterausbildung vermittelt die Fähigkeit, automatische Verhaltensmuster im Moment ihres Auftretens bewusst wahrzunehmen und zu verändern. Entwickelt wurde das Autonomietraining von Professor Dr. Ronald Grossarth-Maticek, zur Anregung der autonomen Selbstregulation und Gesundheit. Mit dem Knackpunkt-Modell arbeiten wir in der Rekonstruktion mit den Mustern aus der Kindheit.

Das weiterentwickelte Autonomietraining von Dr. Dietmar Friedmann macht es möglich, in einem Kompetenzprozess orientierten Modell psychographisch im lösungsorientierten Coaching effektiv zu arbeiten.

Im Rahmen des 2-Wochenenden-Kurses ist das Ziel, die Entwicklung einer stabilen inneren Selbststeuerung sowie die professionelle Umsetzung im Coaching- und Trainingskontext.

990€

Bei Interesse besteht oder Fragen, meldet euch bitte per Email an:

Hansjoerg.Buehler@ILP-Kurztherapie.com

Ich freue mich über eure Rückmeldung.