

Integrale Lösungsorientierte Persönlichkeitsbildung

PSYCHOLOGISCHES COACHING – PAARBERATUNG – SUPERVISION

ILPnext.-Jahresausbildung

in Psychotherapie, in Coaching und
in psychologischem Wissen und Können
für berufliche und persönliche Ziele



Es geht um Menschen!
ILPnext.Generation



Wenn Sie den Wunsch haben, Psychologischer Coach zu werden, sich beruflich weiterbilden möchten oder einfach etwas Gutes für sich selbst tun wollen, vermitteln wir Ihnen in unserer Coaching-Ausbildung das passende Wissen und Können. Die angewendeten Methoden haben sich in der Praxis bewährt und wirken schnell sowie nachhaltig. Unsere Teilnehmer erwerben dabei eine fundierte methodische Kompetenz, die ihnen ermöglicht, eine neue, bisher ungeahnte Qualität in Psychotherapie, Coaching oder beruflichen Herausforderungen zu erreichen. Dieses wertvolle psychologische Know-how erhalten Sie exklusiv bei uns.

Wir bilden in der Integralen Lösungsorientierten Persönlichkeitsbildung der nächsten Generation (**ILPnext.**) aus, einem modernen Modell systemisch-lösungsorientierter Methoden, basierend auf aktuellem Wissen und Können. Die hohe Wirksamkeit dieser Methode liegt darin, dass sie den Fokus auf Lösungen legt, anstatt auf Problemanalysen. Sie fördert das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und lässt sich von Erfolgen motivieren, anstatt Misserfolge aufzuarbeiten. Diese Ansätze bewähren sich im Coaching, in der beruflichen Zusammenarbeit und im persönlichen Wachstum. Mit dieser Ausbildung können Sie nur profitieren.

Deshalb ist unser Motto:

ILPnext. – Potenziale entfalten, Lösungen finden

Im **ILPnext.** wird das lösungsorientierte Vorgehen durch systemisches Wissen und Können ergänzt, das besonders für Beziehungsthemen von großer Bedeutung ist. Dafür haben wir praxisnahe Methoden entwickelt, die präzise und effektiv angewendet werden können. Alte Reaktionsmuster, die unsere psychische Flexibilität einschränken und die Lebensqualität beeinträchtigen, lassen sich durch persönlichkeitspsychologisches Wissen und bewährte NLP-Techniken gezielt und nachhaltig



Praktische Übungen finden im Einzelcoaching, Paarcoaching und im Teamcoaching statt.

Methodenkompetenz



Unsere Ausbildung ist besonders praxisnah und vermittelt nicht nur das Wissen und die Fähigkeiten, die in der Psychotherapie und im psychologischen Coaching rasch und nachhaltig helfen, sondern ist auch ideal, um im Berufs- und Alltagsleben überzeugende Lösungen zu finden. Dafür braucht es zuverlässiges und bewährtes Handwerkszeug.

Unser Ziel ist es, unseren Teilnehmern nicht nur die effektivsten Methoden der praktischen Psychologie zu vermitteln, sondern diese auch weiter zu verfeinern und zu verbessern.

Dabei haben wir uns darauf konzentriert, die Methoden auf unerschlossene Anwendungsgebiete der praktischen Psychologie auszudehnen und sie für verschiedene Persönlichkeitstypen anzupassen. So entstand ein ganzheitliches Verfahren, das die Klienten umfassend unterstützt. Anstatt sich auf einzelne Bereiche wie Verhalten, Beziehungen oder mentale Steuerungen zu fokussieren, werden im **ILPnext** alle relevanten Persönlichkeitsaspekte gecoacht. Das sorgt nicht nur für stabile Lösungen, sondern wird von den Klienten als wohltuend, harmonisch und wertschätzend empfunden. Einseitige Ansätze können zwar kurzfristig Veränderungen bewirken, aber oft auch innere Konflikte und Rückschläge auslösen. Daher legen wir großen Wert auf ein ganzheitliches Vorgehen, das den natürlichen Lösungsprozessen folgt.

Dieses fundierte psychologische Wissen, das wie eine umfassende Landkarte alle relevanten Bereiche abdeckt, unterscheidet uns von Kollegen, die rein pragmatisch arbeiten. Wir setzen auf die Kombination aus präzisiertem Wissen und praktischem Können.

Wir haben ein einzigartiges Orientierungswissen entwickelt, das wie ein Navigationssystem den Weg zu individuellen und maßgeschneiderten Lösungen weist. Dieses Wissen gibt unseren Ausbildungsteilnehmern von Anfang an Sicherheit im methodischen Vorgehen und ermöglicht es ihnen, ihre Intuition, Kreativität und emotionale Intelligenz frei zu entfalten. Sie sind begeistert von den gewonnenen Einsichten und den positiven Erfahrungen in der Praxis, sodass sie mit umfassendem Können und Selbstvertrauen in ihre berufliche Praxis starten.



Qualitätskriterien

Drei Fragen – drei Ziele

Aus diesen drei Fragen leiten sich drei zentrale Ziele ab:

1. Welche sind die wirksamsten derzeit verfügbaren Methoden, und wie lassen sich diese weiter verbessern und sinnvoll integrieren?
2. Wie sollte eine Ausbildung gestaltet sein, damit alle Teilnehmer eine hohe fachliche Kompetenz erlangen?
3. Wie können die Teilnehmer während und nach der Ausbildung dabei unterstützt werden, mit **ILPnext** beruflich erfolgreich zu werden und zu bleiben?

Nach intensiver Entwicklungsarbeit sind diese drei Ziele für das **ILPnext**-Verfahren und die **ILPnext**-Ausbildung verwirklicht. Wir freuen uns, Ihnen diese einzigartige Methoden- und Ausbildungsqualität anbieten zu können.

Integrale Kompetenz

Die Integrale Lösungsorientierte Persönlichkeitsbildung ist ganzheitlich. Sie bezieht Denken, Handeln und Fühlen ein. Nur so sind überzeugende Lösungen zu erreichen. Wir nennen das integrale Kompetenz.

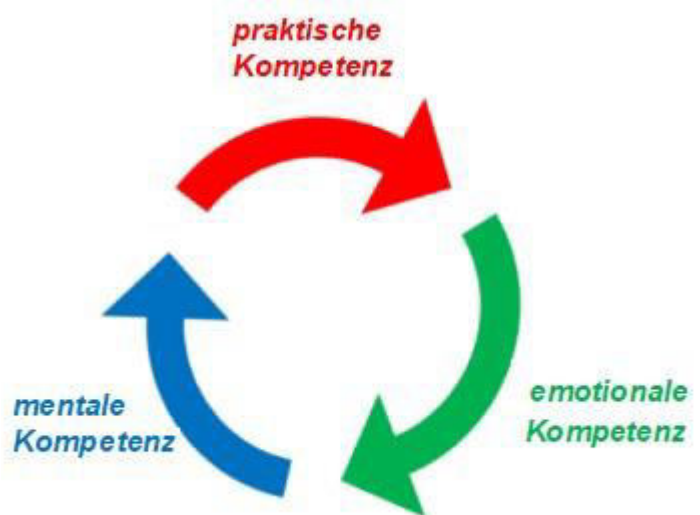
Literatur dazu: *„Denken, Fühlen, Handeln“*, Friedmann/Fritz, Rosenberger Fachverlag

Menschen sind unterschiedliche Persönlichkeiten heißt, Menschen sind verschieden und entsprechend unterschiedlich sind ihre Wege zu Lösungen. Deshalb ist für uns Menschenkenntnis die Grundlage jedes psychologischen Könnens.

Literatur dazu: *„Die drei Persönlichkeitstypen und ihre Lebensstrategien“*, Friedmann, WBG

In jeder Lösung sind Beziehungs-, Erkenntnis- und Handlungskompetenzen enthalten. Deshalb besteht **ILPnext** aus einem lösungsorientierten, einem tiefenpsychologisch wirksamen und einem systemischen Teil. Dieses ganzheitliche Vorgehen macht **ILPnext**-Coaching angenehm und nachhaltig wirksam.

Literatur dazu: *„ILP – Integrierte Lösungsorientierte Psychologie, Psychotherapie und Coaching“*, Friedmann, WBG



Wir verstehen die lösungstypischen Wege verschiedener Persönlichkeitstypen und können so individuelle und passgenaue Ziele genau ermitteln und beschreiben. Dadurch erreichen unsere Ausbildungsteilnehmer schon früh eine Präzision und Arbeitsqualität, die sonst nur bei sehr erfahrenen und talentierten Coaches zu finden ist. Sie starten mit beeindruckender Kompetenz in ihre berufliche Praxis.

Die ILPnext.-Coaching-Ausbildung



Die Ausbildung wird über ein Jahr hinweg an zehn Wochenenden durchgeführt. Am Prüfungssamstag wird die praktische Eignung zum Coach überprüft.

Am Ende der Ausbildung verfügen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer über fundierte und sichere Fähigkeiten, um Psychotherapie oder psychologisches Coaching durchzuführen. Diese Kompetenzen bewähren sich zudem in beruflichen und privaten Situationen. Wie erreichen wir in dieser relativ kurzen Zeit so herausragende Ergebnisse? Unsere Ausbildung vermittelt aktuelles Wissen und Fähigkeiten, basierend auf den

neuesten Erkenntnissen, und nicht auf veralteten Theorien und Methoden. Dadurch erlangen unsere Teilnehmer frühzeitig eine hohe Praxiskompetenz. Sie erwerben nicht nur eine Vielzahl effektiver Methoden, sondern wissen auch genau, wann, wie und wo sie diese gezielt anwenden können.

In Fachkreisen ist schon seit einiger Zeit bekannt, dass in den letzten Jahrzehnten in der **praktischen Psychologie** **hochwirksame Methoden** entwickelt wurden, die es ermöglichen, gewünschte Ziele in kurzer Zeit nachhaltig zu erreichen. Diese Methoden bewähren sich nicht nur im psychologischen Coaching, sondern auch in allen Bereichen der **Arbeit mit Menschen** – sei es in Führungspositionen, im pädagogischen oder sozialen Umfeld oder bei kundenorientierten Aufgaben.

Es sind die **effektivsten Methoden**, vor allem aus den **lösungsorientierten und systemischen Ansätzen**, die in den letzten Jahren auch wissenschaftlich anerkannt wurden, weiterentwickelt und zu einem ganzheitlichen Verfahren integriert. Zusätzlich zur Methodenkompetenz bieten wir ein einzigartiges Orientierungswissen, das den Weg zu den **Coachingzielen** klar aufzeigt. Dieses Wissen ermöglicht es unseren Ausbildungsteilnehmern, mit großer methodischer Sicherheit und Kompetenz zu arbeiten.

Die Teilnehmer sind begeistert von den Erkenntnissen, die ihr Leben und Handeln bereichern, und von den Fähigkeiten, die sie erwerben und erfolgreich anwenden können.

Vorteile einer ILPnext. – Ausbildung:

Teilnehmer einer **ILPnext.**-Ausbildung erwerben praxisnahes, modernes Wissen darüber, wie Psychotherapie und psychologisches Coaching effektiv funktionieren. Am Ende ihrer Ausbildung verfügen sie über **fundierte Kenntnisse und praktische Fähigkeiten in systemischen und lösungsorientierten Methoden**.

Diese Verfahren sind nicht nur zuverlässig und vielseitig anwendbar, sondern ermöglichen den Absolventen Erfolge in Bereichen wie **Psychotherapie, Coaching, Führung, pädagogischen und sozialen Tätigkeiten** sowie im **Umgang mit Mitarbeitern, Vorgesetzten, Kunden und im psychologischen Selbstmanagement**.

Im Fokus der Ausbildung steht außerdem die **Kunden-Nutzen-Orientierung**, durch die die Teilnehmer lernen, wie sie berufliche und persönliche Erfolge gezielt initiieren können. Zudem ist die **ILPnext.**-Ausbildung, im Vergleich zu ihrem Leistungsumfang, sowohl zeit- als auch kosteneffizient.



Häufig gestellte Fragen (FAQs):

Frage:

„Was sind die Voraussetzungen für eine Zulassung zu einer **ILPnext** - Ausbildung?“

Antwort:

„Die Zulassung zur **ILPnext** - Ausbildung steht grundsätzlich jedem offen, der bereit ist, unsere ethischen Richtlinien wie Qualitätsbewusstsein, Kundenorientierung und Fairness zu akzeptieren und sich auf ein ganzheitliches Verstehen und Arbeiten einzulassen.“

Frage:

„Kann ich in einem Jahr neben meiner beruflichen Tätigkeit und privaten Aufgaben eine vollwertige Ausbildung in Psychotherapie, psychologischem Coaching oder das Wissen und Können erwerben, das ich beruflich für den Umgang mit Menschen brauche?“

Antwort:

„Ja, das ist mit unserer Ausbildung möglich. Wir konzentrieren uns auf das Wesentliche und auf das, was tatsächlich funktioniert. Diese Ansätze bewähren sich in allen Bereichen der praktischen Psychologie. Dadurch ist die **ILPnext** -Ausbildung besonders praxisorientiert und vermittelt in relativ kurzer Zeit wertvolle Kompetenzen, die alle relevanten Aspekte lösungsorientierter Methoden abdecken.“

Frage:

„Kann ich mich mit **ILPnext** in eigener Praxis selbständig machen?“

Antwort:

„Sie verfügen nach der Ausbildung über ein solides Können, mit dem Sie erfolgreich psychologische Beratungen oder Coachings anbieten und durchführen können. Sie können u.a. als Freiberufler arbeiten mit einer Kleinunternehmerregelung. Da in der Regel mit **ILPnext** schon nach wenigen Sitzungen positive Ergebnisse erzielt werden, ist ein **ILPnext** -Coaching zeit- und kostengünstig.“

Frage:

„Ich möchte **ILPnext** in meiner jetzigen (beruflichen) Tätigkeit als ... (Führungskraft, Lehrer, Sozialarbeiterin, Pflegekraft, Mutter von drei Kindern, usw.) einsetzen. Ist dafür diese Ausbildung geeignet?“

Antwort:

„**ILPnext** eignet sich für jede Tätigkeit, die mit Menschen zu tun hat, da sie Ihre Beziehungs- und Persönlichkeitskompetenz stärkt. Sie werden sowohl beruflich als auch privat enorm profitieren, sodass sich die Ausbildung in jedem Fall lohnt. Zudem fördert sie einen gesunden und wohlthuenden Umgang mit sich selbst.“





Frage:

„Wie **unterscheidet** sich **ILPnext** von anderen modernen, lösungsorientierten Coachings?“

Antwort:

Die meisten Coaching-Methoden sind auf spezielle Aufgaben und bestimmte Persönlichkeiten zugeschnitten. Ihre praktische Wirksamkeit hängt stark von der intuitiven Begabung des Coaches ab.

ILPnext hingegen wurde entwickelt, um bei verschiedensten Persönlichkeiten und Aufgabenstellungen stets gleichbleibend hohe Qualität zu bieten. Das macht **ILPnext** besonders zuverlässig und vielseitig in der Anwendung durch erweiterte Therapierichtungen.

Dank unseres einzigartigen **ILPnext**-Orientierungswissens, vergleichbar mit einem Navigationsgerät, erlangen unsere Ausbildungsteilnehmer von Anfang an ein außergewöhnliches Niveau an Qualität und Sicherheit im psychologischen Arbeiten. Dies ermöglicht ihnen, emotionale Kompetenzen und Intuition freier zu nutzen.

Frage:

„Wie sind die **Zukunftsaussichten** für die Arbeit mit **ILPnext**?“

Antwort:

Der Bedarf an effektivem und erfolgreichem Coaching wächst stetig. **ILPnext** ist auf dem neuesten Stand der psychologischen Forschung und Methoden und somit langfristig **zukunftsicher**.

Auch nach der Ausbildung begleiten wir unsere Teilnehmer weiterhin, um ihren beruflichen Erfolg mit **ILPnext** nachhaltig zu fördern.



INHALTE DER JAHRESAUSBILDUNG

KURS01WE1	• Psychographie I • Psychographie in der Partnerschaft
KURS01WE2	• Psychographie II • Pacen, Psychospiele
KURS02WE1	• Lösungsorientierte Intervention (LO) • Erstgespräch / Ziel
KURS02WE2	• Lösungsorientierte Intervention (LO) • Ausnahmen / Wunderfrage
KURS03WE1	• Systemisch Energetische Intervention • Systemisches Handeln
KURS03WE2	• Systemisch Energetische Intervention • Tit for Tat / Sys. Energieumwandlung
KURS04WE1	• Tiefenpsychologische Intervention • Rekonstruktion
KURS04WE2	• Tiefenpsychologische Intervention • Psychosomatik / Krisenintervention
KURS05WE1	• Paar-/Partner-Coaching • Psychographie
KURS05WE2	• Partner- /Team-Coaching/ Supervision • An-Leitung von Selbsthilfegruppen
Prüfung	• Prüfungssamstag mit Übungsklient • LO / Systemisch / Tiefenpsychologisch

Umfang: 210 Std.; davon 110 Std. praktische Ausbildung, 60 Std. Coaching (in der Ausbildungsgruppe), 40 Std. Theorie; zusätzlich ca. 90 Std. Eigencoaching, Arbeits- und Supervisionsgruppen